

JOUW LEVENGREDDENDE SMARTPHONE IN NOODSITUATIES



Tijdens een noodsituatie is het van levensbelang dat hulpverleningsdiensten snel weten wie jij bent en dat ze onmiddellijk over jouw medische gegevens beschikken. Benut jouw smartphone hiervoor.

Hieronder vind je een voorbeeld voor mensen met de ziekte van Addison – bijnierschorsinsufficiëntie.

((SOS))



Vul jouw “medische ID” in op jouw smartphone en geef aan dat je als bijnierpatiënt afhankelijk bent van hydrocortison.

Vermeld dat je tijdens een bijniercrisis een noodspuit Solu-Cortef-Act-O-Vial (hydrocortison 100 mg) nodig hebt, en waar men die kan vinden. Belangrijk wanneer elke seconde telt!

Bovendien kan je ook ingeven welke personen gecontacteerd moeten worden in een noodsituatie.

Hulpverleners openen jouw medische gegevens zonder je telefoon te ontgrendelen, dus zonder jouw code te kennen.

Hoe doe je dit?

Medisch ID bij Android



1. Ga naar "Instellingen "
2. Tik op "Veiligheid en noodgevallen" (rood SOS symbool)
3. Tik op "Medische informatie"
4. Vul je persoonlijke gegevens in: naam (voeg ook jouw profielfoto toe), geboortedatum, bloeddruk, lengte, gewicht, allergieën, zwangerschapsstatus, adres
5. Onder "Geneesmiddelen" vermeld je bijvoorbeeld: hydrocortisone 20mg/dag
6. Onder "Medische aantekeningen" vermeld je:

Engelstalig

- **ADDISON DISEASE/ADRENAL INSUFFICIENCY**
- DAILY REPLACEMENT THERAPY WITH HYDROCORTISONE
- IN CASE OF SERIOUS ILLNESS, TRAUMA, VOMITING OR DIARRHEA: HYDROCORTISONE 100 MG INJECTION (Solu-Cortef-O-Vial) INTRAMUSCULAR OR INTRAVENEOUS AND SALINE INFUSION SHOULD BE ADMINISTERED WITHOUT DELAY.
- In my handbag there is a SOS bag with Solu-Cortef-O-Vial (hydrocortisone 100 mg), a syringe, needles, as well as instructions to administer this emergency injection.

Nederlandstalig

- **ZIEKTE VAN ADDISON: BIJNIERSCHORSINSUFFICIËNTIE**
- IK BEN AFHANKELIJK VAN SUBSTITUTIETHERAPIE MET HYDROCORTISON.
- IN GEVAL VAN ERNSTIGE ZIEKTE, TRAUMA, BRAKEN OF DIARREE ZO SPOEDIG MOGELIJK HYDROCORTISON 100 MG (Solu-Cortef-O-Vial) INTRAMUSCULAIR OF INTRAVENEUS , ALSOOK EEN INFUUS FYSIOLOGISCH ZOUT TOEDIENEN.
- In mijn handtas zit een noodtasje met Solu-Cortef-O-Vial (hydrocortison 100 mg), een spuit, naalden, alsook instructies om de spuit toe te dienen.

7. Onder "Instellingen wijzigen" zorg je dat de optie 'Toon op vergrendelscherm' aanstaat.
8. Je kan ook "Contacten" ingeven die in noodsituaties automatisch gebeld worden. Activeer de knop "Delen tijdens noodoproep".
9. Tevens kan je de "locatieservice voor noodgevallen" activeren. Op deze manier stuurt je smartphone automatisch essentiële informatie naar hulpverleners wanneer je het noodnummer belt (indien deze functie door jouw regio ondersteund wordt).

Hulpverleners openen jouw medische ID via de knop "Noodoproep" op jouw vergrendelingsscherm.

Medisch ID bij Apple (iPhone)



1. Ga naar "Instellingen"
2. Tik op "Algemeen"
3. Tik op "Gegevens"
4. Tik op "Gezondheidsdetails" en vul jouw gegevens in
5. Tik op "Medische ID" onder jouw profielfoto (zet je foto erin) en vul jouw gegevens in (zoals hierboven vermeld)
6. Voeg ook jouw contactpersonen in.
7. Activeer de knop "Toon bij vergrendeling"

Hulpverleners openen jouw medische ID via de knop "Noodgeval" op jouw vergrendelingsscherm.

Marleen Vanvuchelen
Vrijwilliger Bijniervereniging België

SOS kaartje als achtergrond op het beginscherm van je smartphone of iphone



Het is goed om dit kaartje als achtergrond van je scherm te zetten. Wanneer een hulpverlener je telefoon open doet, ziet hij dan meteen dat je afhankelijk bent van hydrocortisonen (of soortelijke medicijnen)



*Uitgegeven door Bijnier België
mei 2026*