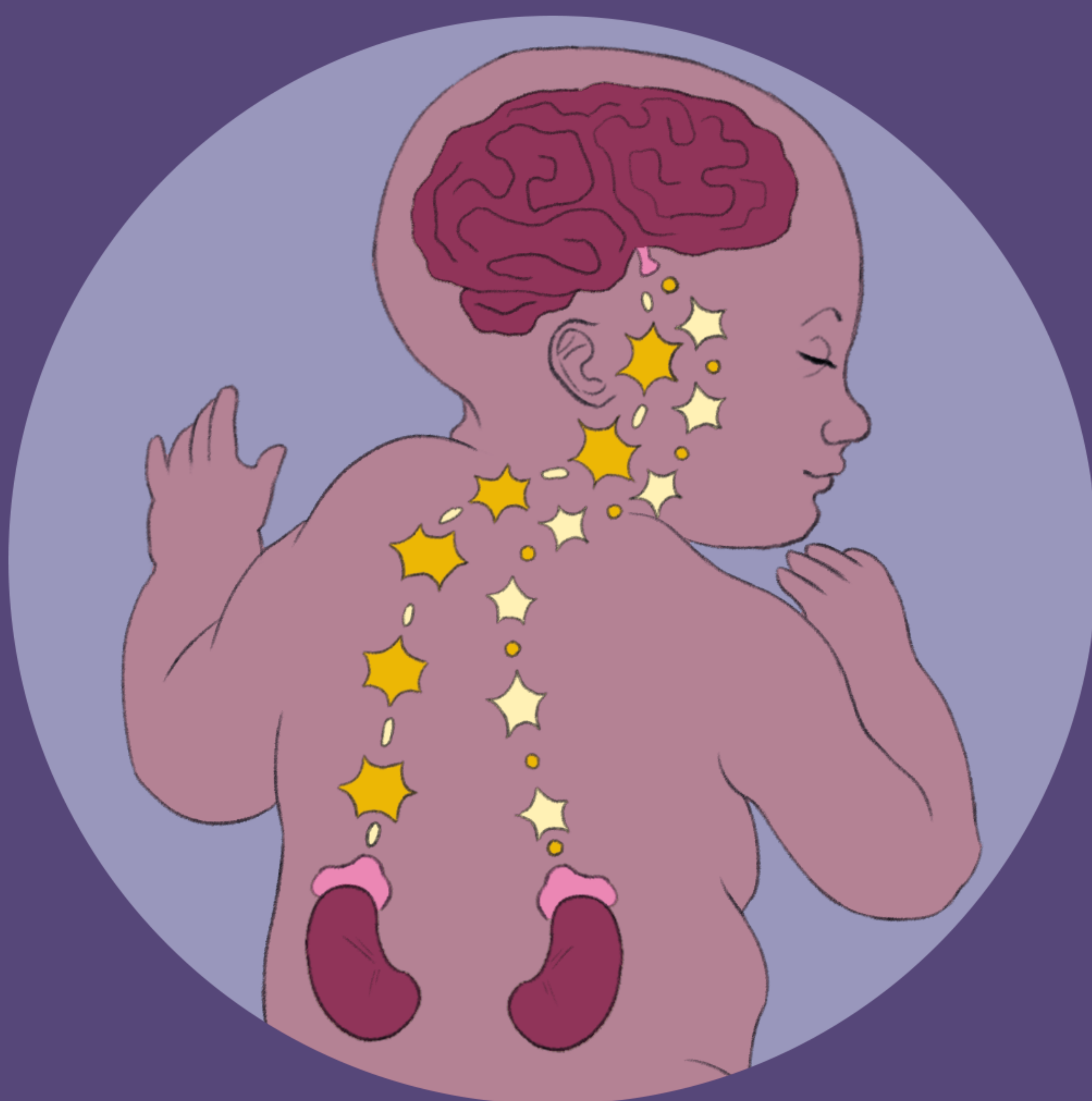


INFOGRAPHIC

CONGENITALE BIJNIERSCHORS- HYPERPLASIE (CAH)

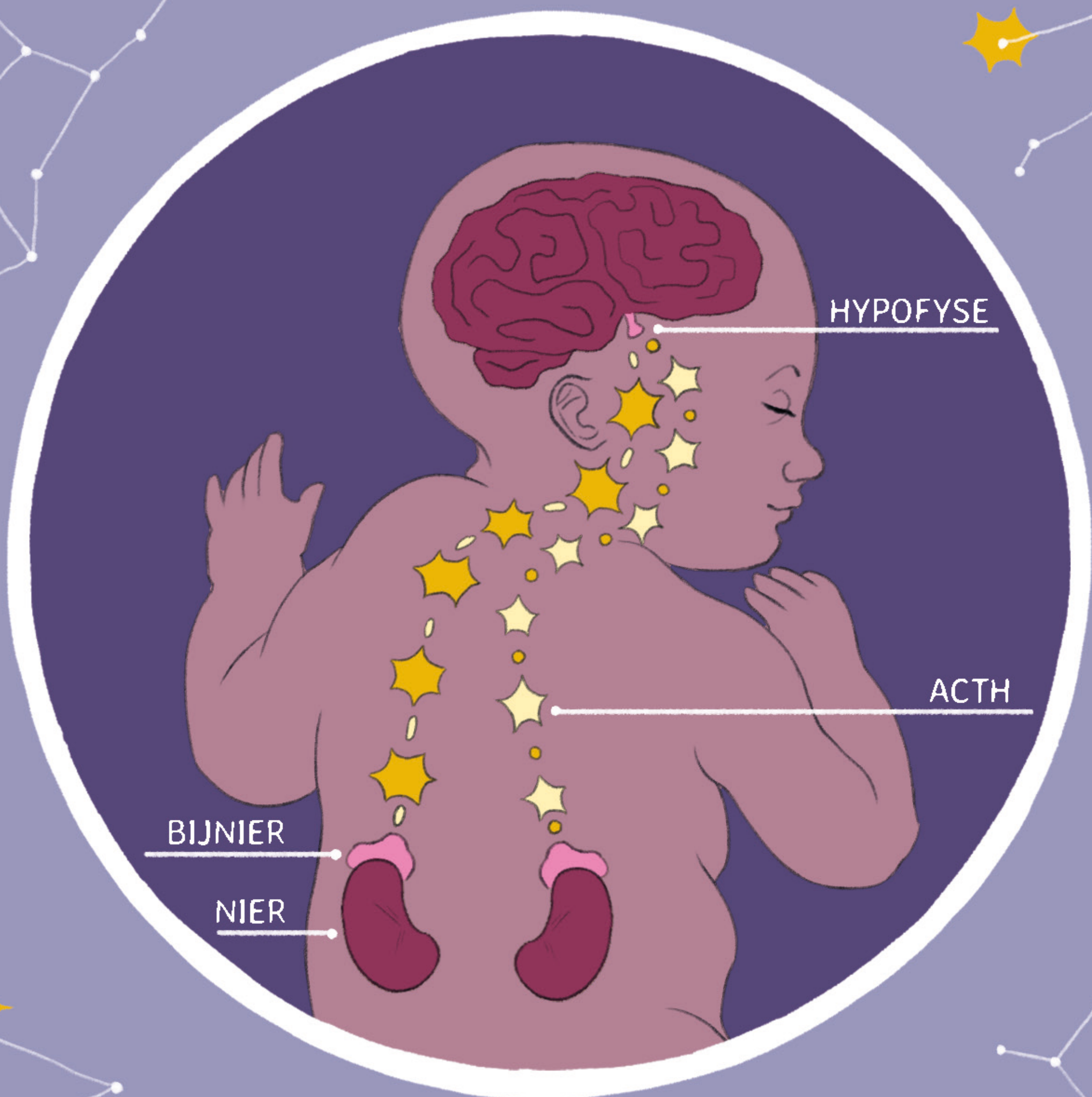


Deze infographic is mogelijk gemaakt met financiële steun van het bijzonder onderzoeksfonds van de Universiteit Gent BOF/MVF/202309/014

Tekst en ontwerp: Prof. dr. A. Dessens en Prof. dr. M. Cools

Illustraties en vormgeving: Juliette Luscuere <https://julietteluscuere.nl/>

Bijnieren zijn orgaantjes die boven de nieren liggen. Het zijn hormoonfabriekjes. Ze maken 2 belangrijke hormonen: **cortisol** en **aldosteron**. Hierbij komt een klein beetje mannelijk hormoon-achtige stof "**androgeen**" vrij.



Ze werken hiervoor samen met de **hypofyse**, een regel-orgaantje in de hersenen.

Als er te weinig bijnier-hormonen zijn, dan stuurt de hypofyse een signaal **ACTH** naar de bijnieren, waardoor die harder gaan werken.

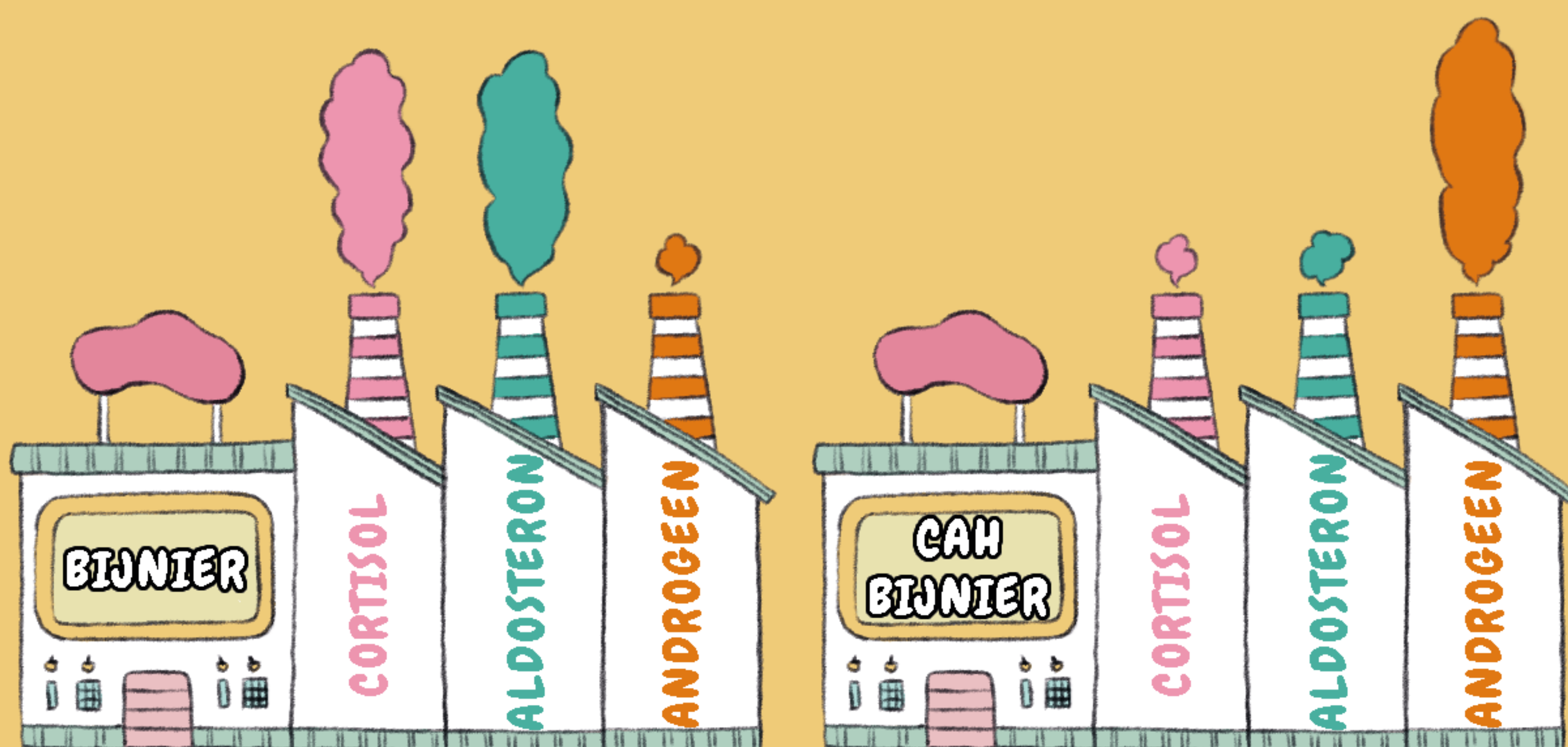
Als er voldoende bijnier-hormonen zijn, dan stopt de hypofyse met ACTH te sturen.

CORTISOL zorgt dat we voldoende suiker en energie hebben en helpt het lichaam bij ziekte of ongeval.

ALDOSTERON zorgt dat het lichaam voldoende water en zout heeft en regelt de bloeddruk.

Door **ANDROGEEN** krijgen we oksel- en schaambeharing.





CAH is een ziekte van de bijnieren.

Bij CAH kunnen de bijnieren geen **cortisol** en **aldosteron** maken, maar wel **androgeen**. Omdat de hypofyse veel signaal-**ACTH** naar de bijnieren stuurt maken ze heel veel androgenen.

Welke klachten krijg je door CAH?

Als er te weinig cortisol en aldosteron is, voel je je niet lekker.

Je bent moe!

Je hebt dorst!!

Je hebt nergens zin in!!!

Te weinig cortisol en aldosteron kan gevaarlijk zijn. Het lichaam kan niet goed tegen stress en als je teveel plast droog je uit.



Door te veel androgeen groeien de botten te snel en komen kinderen met CAH veel te vroeg in de puberteit.

Om gezond te blijven
krijgen kinderen met
CAH medicijnen:
hydrocortisone
en **fludrocortisone**.



Deze medicijnen
vervangen **cortisol** en
aldosteron dat de
bijnieren niet zelf
kunnen maken.



Omdat er nu genoeg cortisol is maken de
bijnieren nog maar een kleine beetje
androgeen, en dat is genoeg.



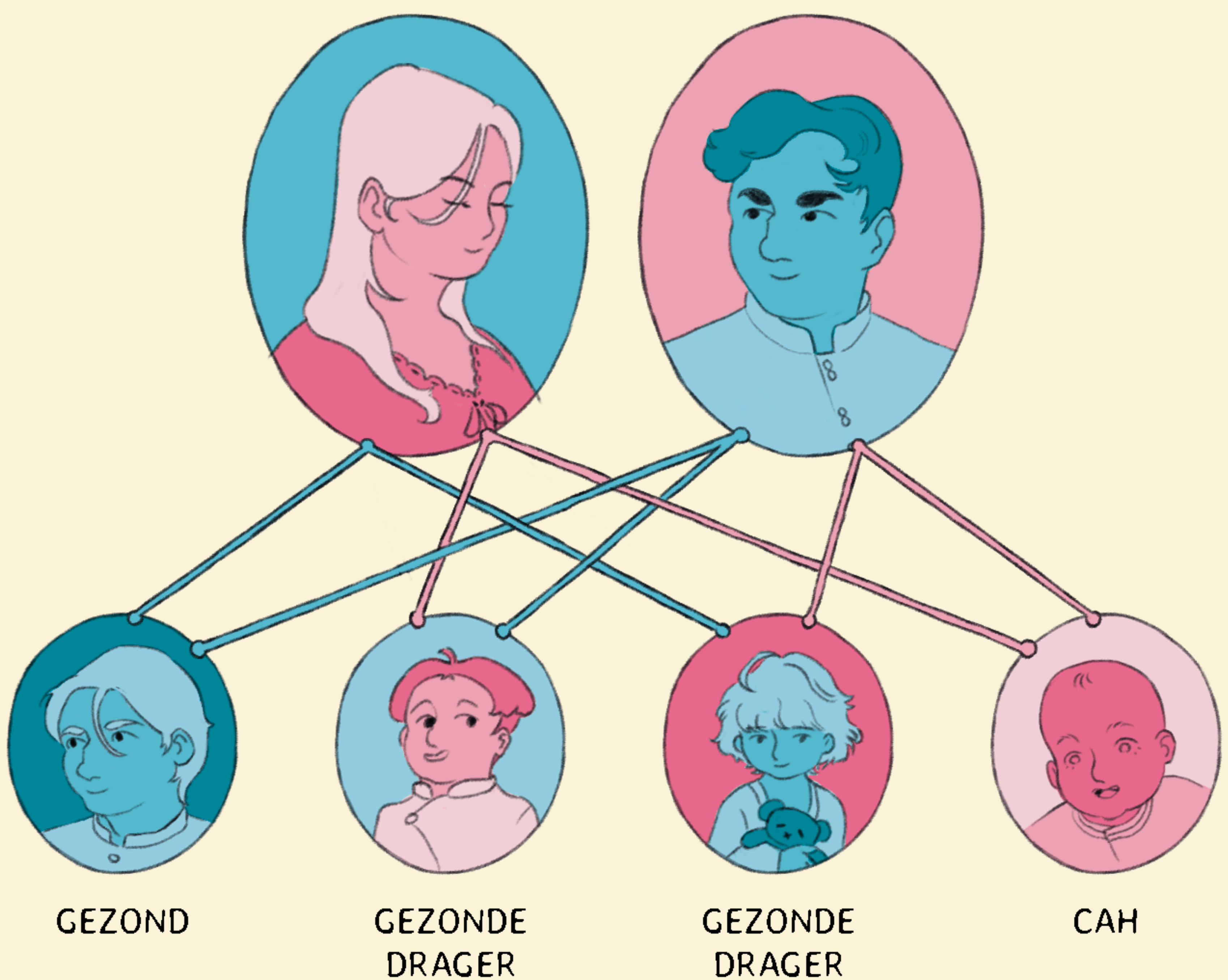
De kinderendocrinoloog schrijft deze
medicijnen voor en controleert
de gezondheid.



CAH is
aangeboren.
Meestal wordt CAH
door papa en mama
doorgegeven aan hun
kind. Dat komt omdat
zowel mama als papa
een verandering hebben
in het CAH-gen van hun
erfelijk materiaal of DNA.
Zij zijn drager van het
CAH-gen.

Als **mama én papa de verandering** in het CAH-gen **doorgeven**, wordt de baby geboren met CAH.

Als **mama óf papa de verandering** in het CAH-gen **doorgeeft**, wordt de baby drager van het CAH-gen, net als mama en papa. Iemand die drager is, is zelf niet ziek maar kan het CAH-gen doorgeven aan zijn of haar kinderen.



Bij elke zwangerschap is er **1 kans op 4** dat de baby CAH heeft, **1 kans op 4** dat de baby gezond is, en **2 kansen op 4** dat de baby drager is.