

INFOGRAPHIC

CONGENITALE BIJNIEERSCHORS- HYPERPLASIE (CAH)



BIJ MEISJES



Deze infographic is mogelijk gemaakt met financiële steun van het bijzonder onderzoeksfonds van de Universiteit Gent BOF/MVF/202309/014

Tekst en ontwerp: Prof. dr. A. Dessens en Prof. dr. M. Cools

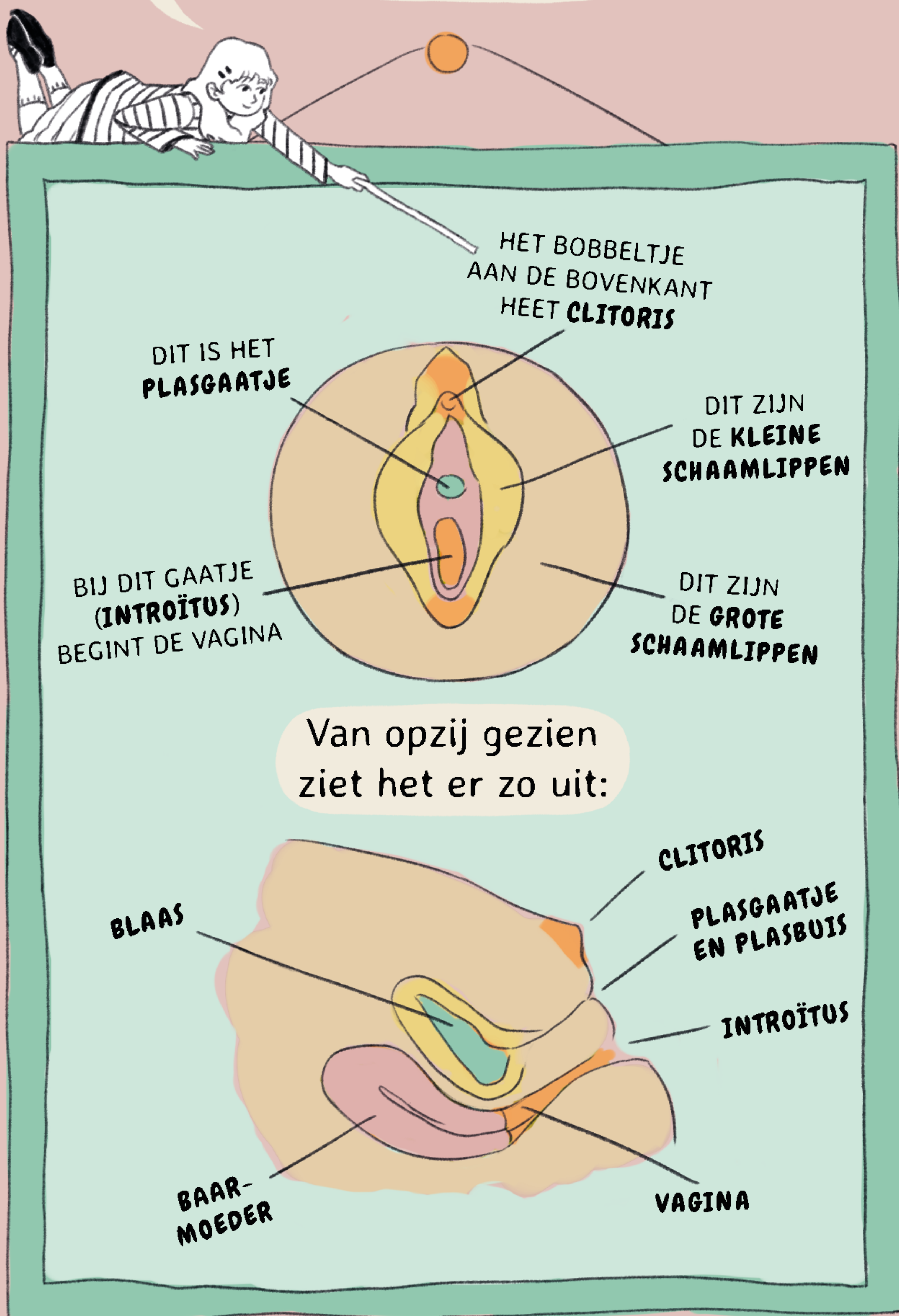
Illustraties en vormgeving: Juliette Luscuere <https://julietteluscuere.nl/>

Als een baby geboren wordt kan je meestal aan het genitaal zien of het een jongetje of een meisje is. Jongens hebben een penis en een balzak, meisjes hebben een vulva. Daar zijn veel verschillende woorden voor.



Welke woorden gebruiken jullie thuis?

Bij jongens kan je de penis en de balzak goed zien maar bij meisjes is dat lastiger omdat de vulva tussen de benen zit. Van onderaf gezien ziet het er bij de meeste meisjes zo uit:



MEISJE

LEEFTIJD 8



11

Als een meisje in de puberteit komt, gaat zij flink groeien.

Puberteit betekent dat je verandert van een meisje in een vrouw.

Moet je eens kijken wat er dan allemaal verandert!

Meisjes krijgen borsten, haartjes onder de oksels en bij de vulva. Zij groeien snel op korte tijd en krijgen ronde heupen.

16



18



VROUW

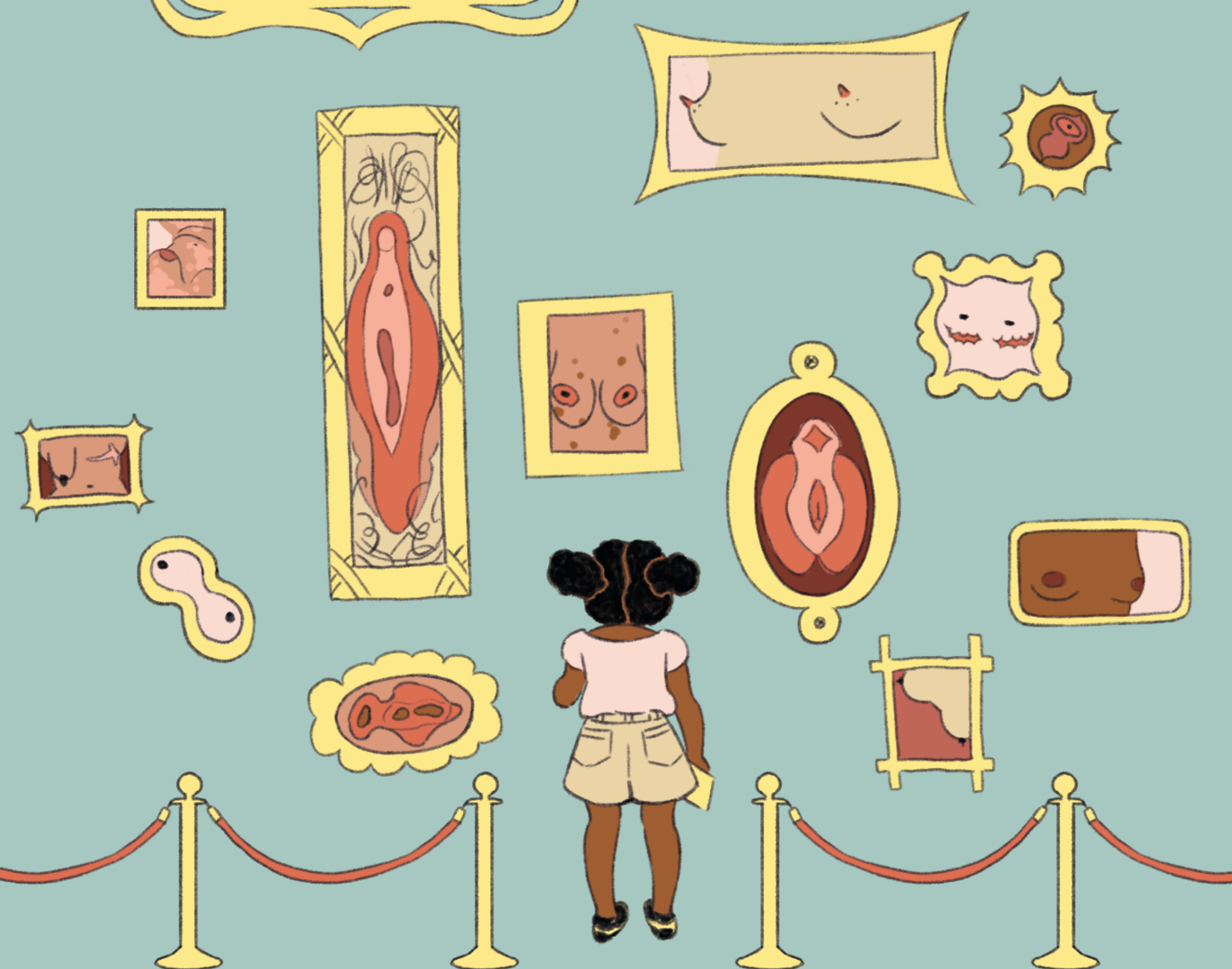
MIDDEN 20



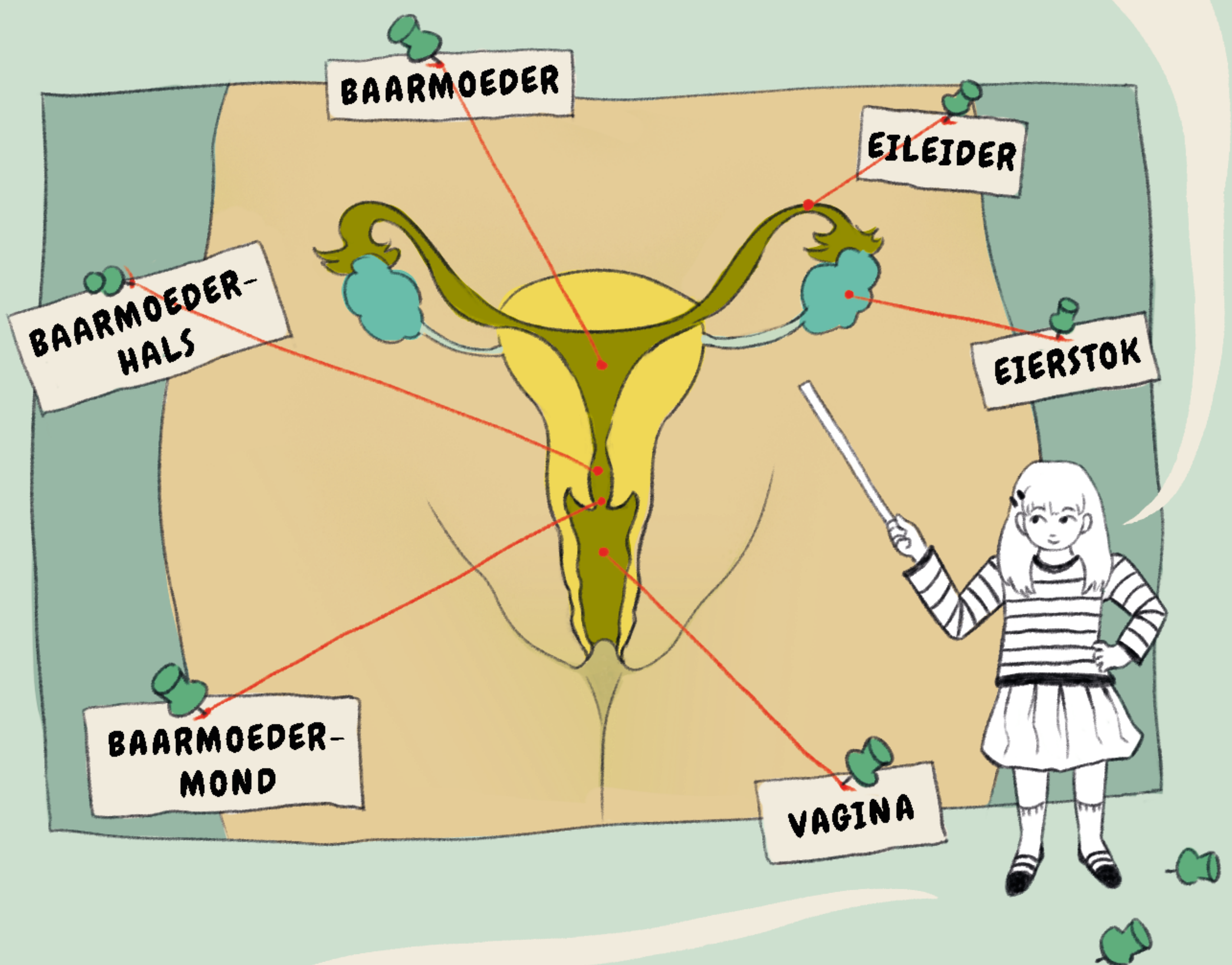
Als je nog een meisje bent is het moeilijk te voorspellen hoe je lichaam er uit zal zien als je straks een vrouw bent. We weten dat je borsten krijgt, maar worden het **grote** of **kleine**, **puntige** of **ronde**? Dat blijft nog een verrassing.

Ieder meisje krijgt haar eigen borsten. Zoveel vrouwen in de wereld, zoveel borsten.

Ieder meisje krijgt haar eigen vulva. Alle vrouwen zijn uniek, niemand is hetzelfde.



Ook de vulva, baarmoeder en eierstokken ontwikkelen zich. De eierstokken maken eicellen. Iedere maand rijpen er nieuwe eicellen en maakt de baarmoeder een soort bedje klaar om een bevrucht eitje te ontvangen. Dat "bedje" wordt elke maand afgevoerd als er geen bevrucht eitje is. Dat is menstrueren.



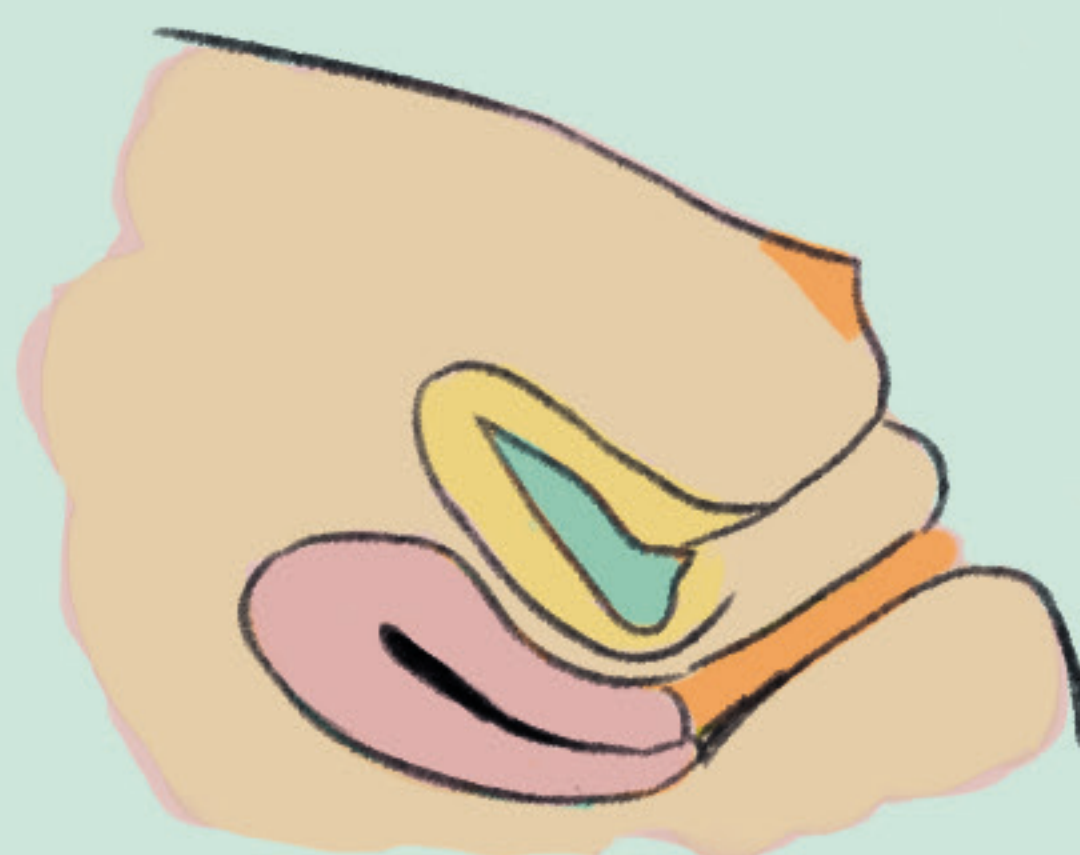
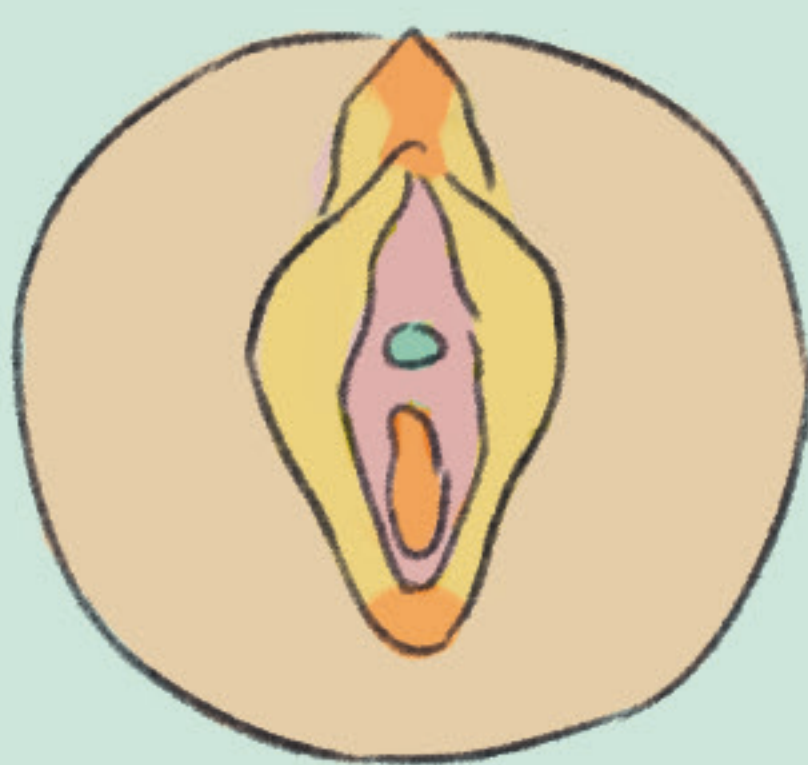
Bij meisjes met CAH gebeuren de veranderingen in de puberteit op dezelfde manier. Door de androgenen van de bijnier rijpen de eicelletjes niet elke maand en is de menstruatie vaak onregelmatig.

Bij veel meisjes met CAH is de clitoris wat groter en zijn de schaamlippen aan de onderkant aan elkaar gegroeid. Bij sommige meisjes komen de vagina en het plasgaatje samen in 1 opening. Dat kan later, als je seks wilt hebben met een jongen, lastig zijn. Het valt niet op als je voor de spiegel staat, maar als je van onderaf kijkt, dan kan je het beter zien.

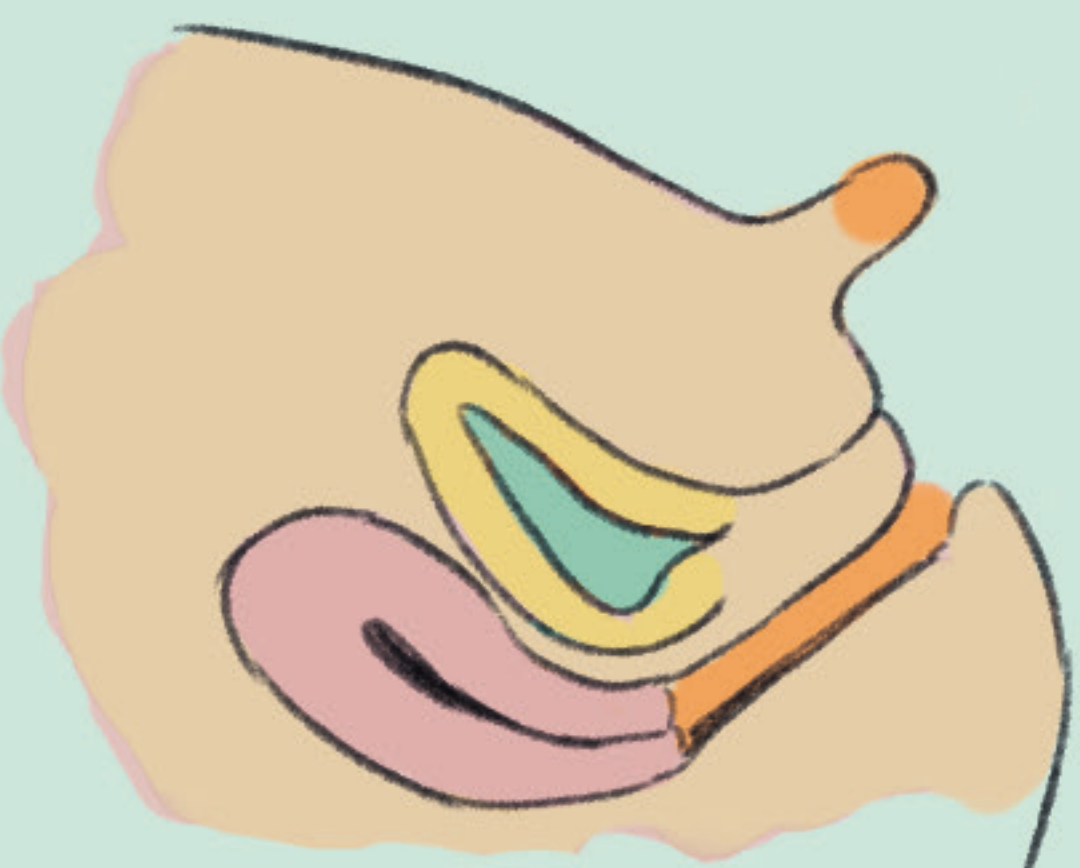
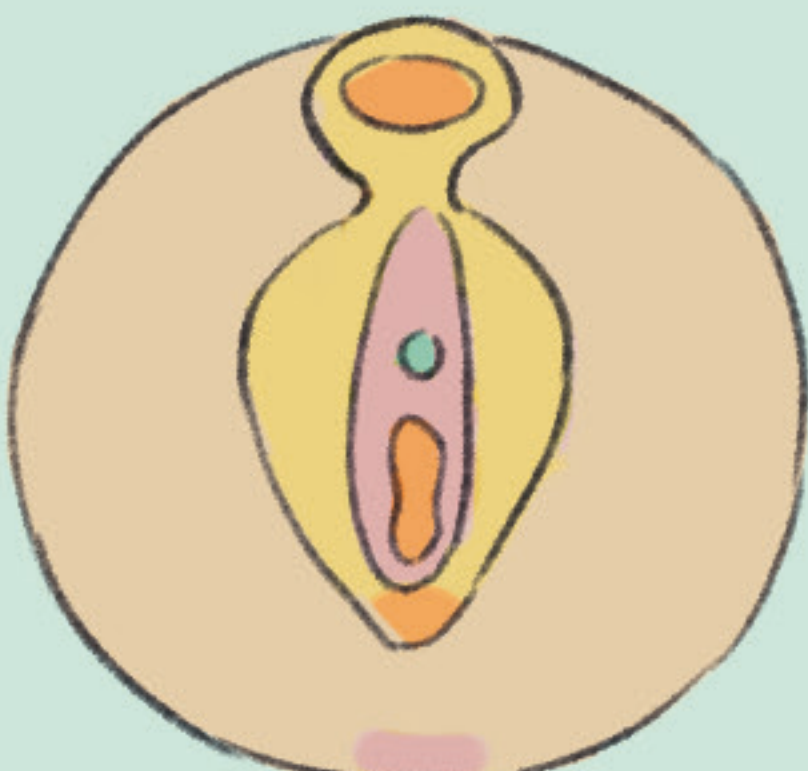
Er zijn veel verschillende variaties. Hieronder staat een schema dat dokters gebruiken (*Prader stadia*). De bovenste is zoals het er bij de meeste meisjes uitziet, en de 5 daaronder hoe het er bij meisjes met CAH uit kan zien.

Weet je hoe het er bij jou uitziet?

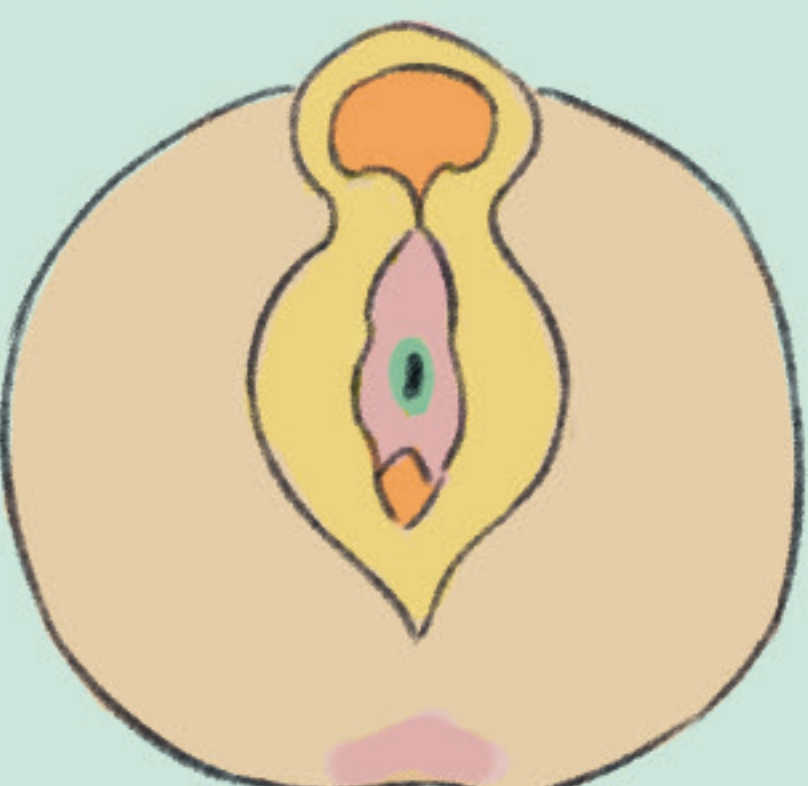
typisch
vrouwelijk



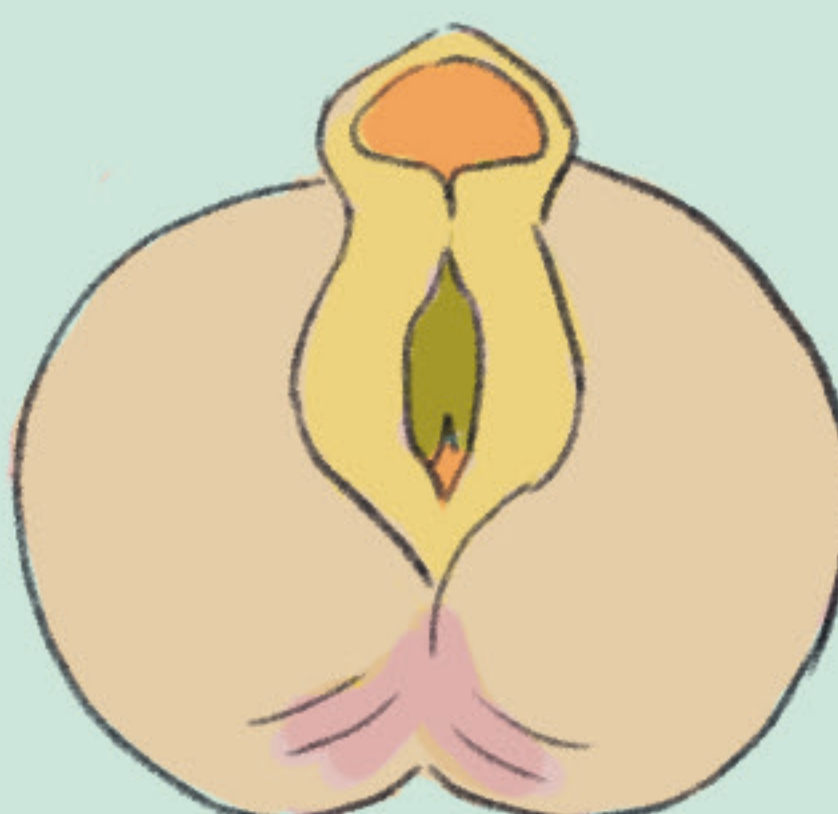
graad 1



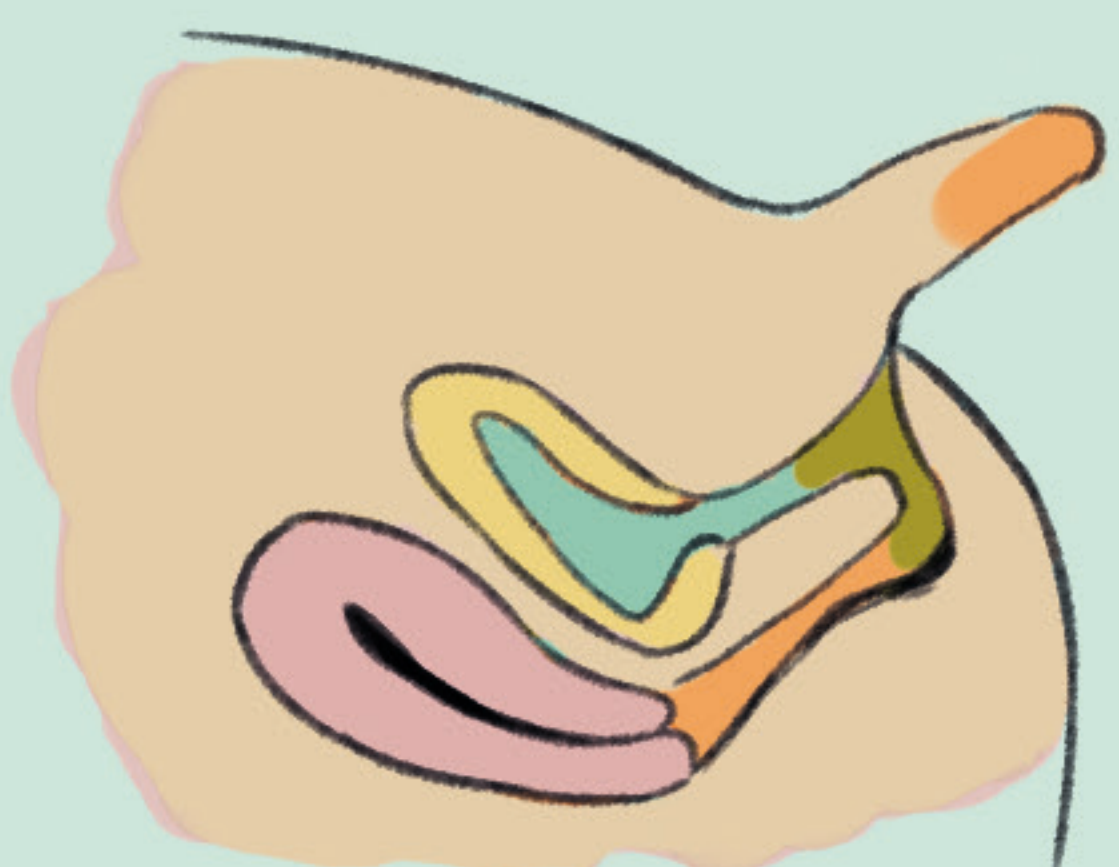
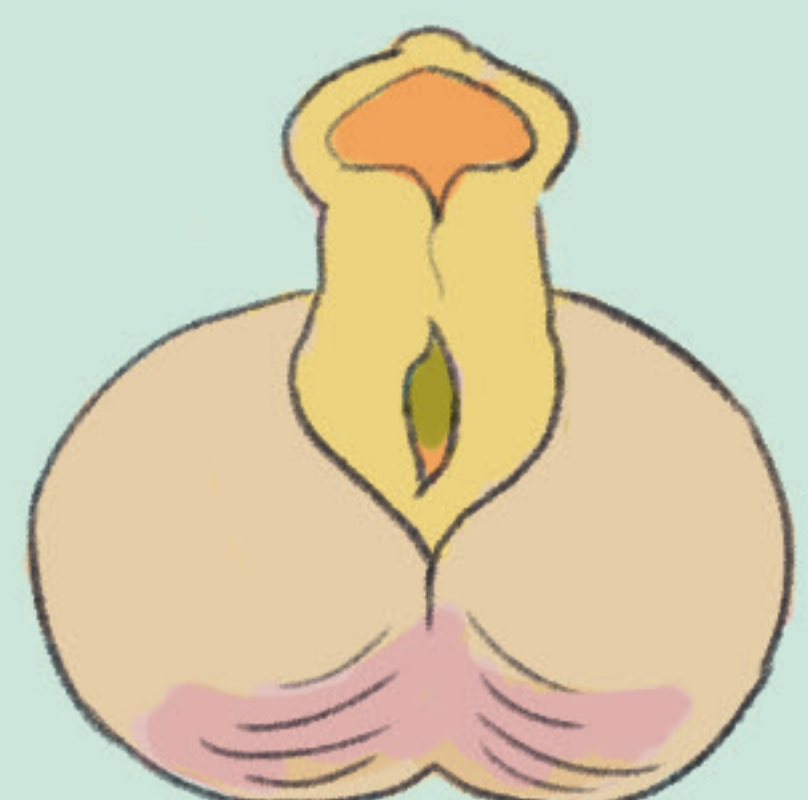
graad 2



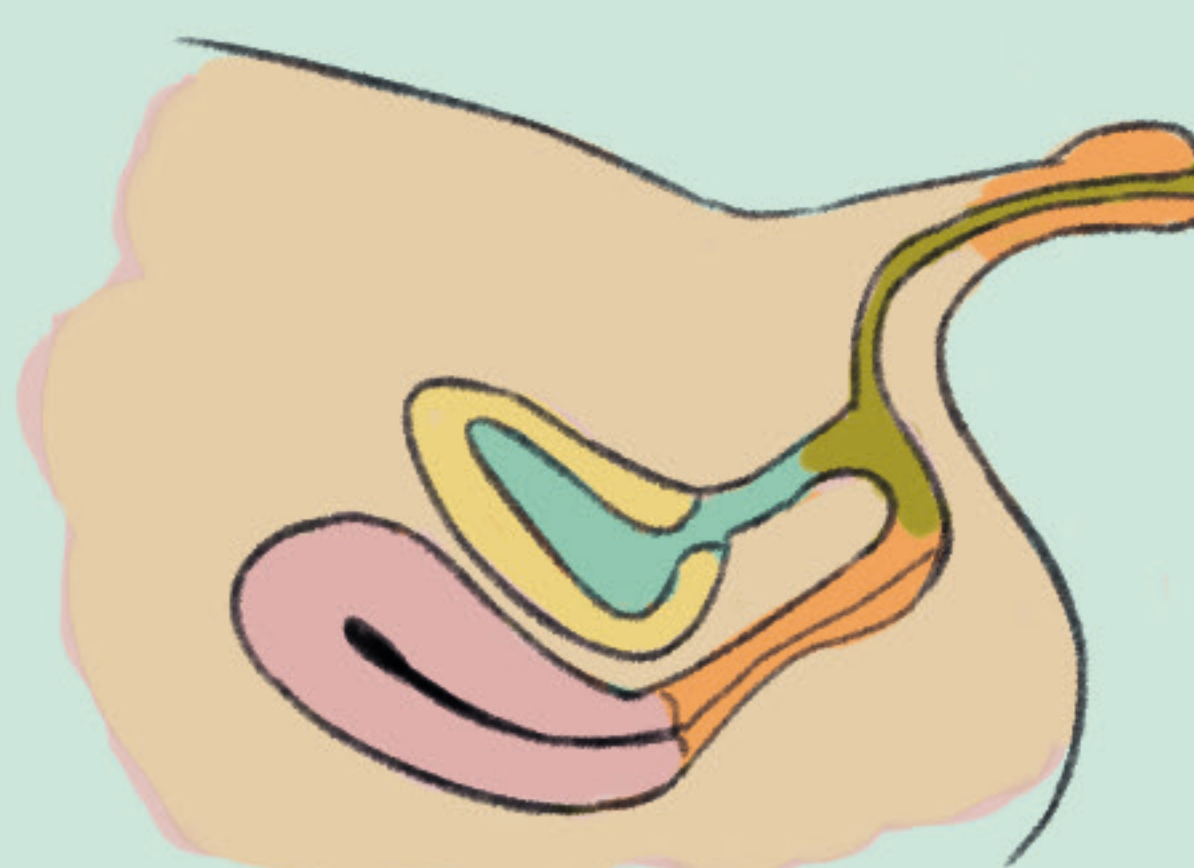
graad 3



graad 4



graad 5



Je genitaal ziet er wat anders uit dan dat van de meeste meisjes. Van binnen heb je net als alle andere meisjes eierstokken, eileiders en een baarmoeder die uitloopt in een baarmoederhals en een vagina.

Waarom ziet het genitaal van meisjes met CAH er anders uit?



Dat heeft te maken met de bijnier die, toen de baby nog in de buik van mama was, te veel androgeen maakte. Androgeen is een mannelijk hormoon-achtige stof.



Met een genitaal dat er wat anders uitziet kun je gewoon plassen. Als je gaat menstrueren, kan het bloed afvloeien.

Alleen seks met een jongen kan lastig zijn als je vagina te smal is voor zijn penis. Veel jonge vrouwen hebben daarom nog een genitale behandeling nodig voordat zij seks kunnen hebben.

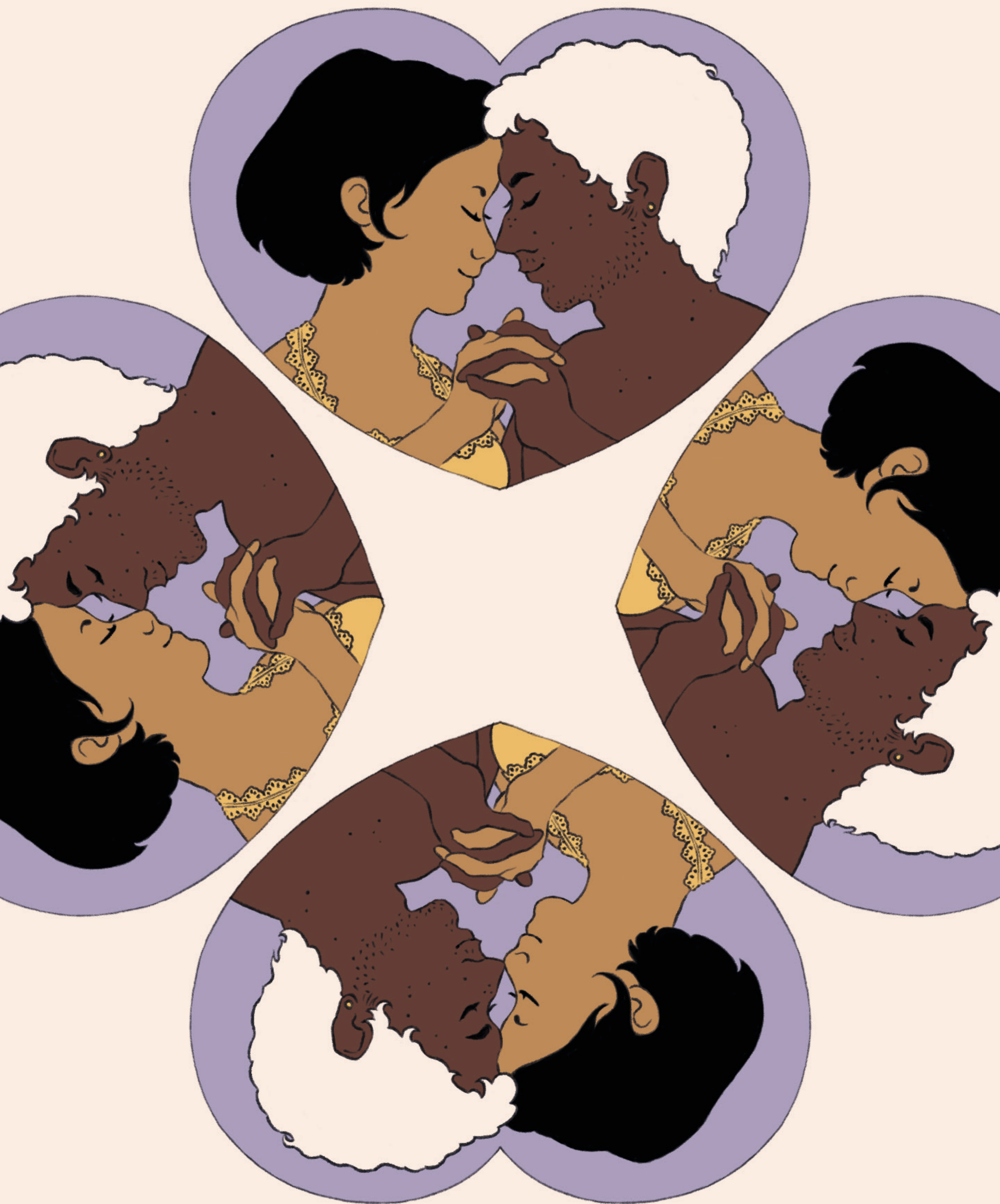
Hoe de vagina eruitziet achter de opening in de vulva (*introïtus*), zal de dokter onderzoeken als je vulva en vagina uitgegroeid zijn en jij een jonge vrouw bent geworden. Als bekend is hoe het er van binnen uitziet, kan de dokter advies geven over behandelingen.

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk. Daarom is het belangrijk dat je je goed informeert en nadenkt wat het beste bij jou past. Dat klinkt ingewikkeld, maar dat gaat vanzelf.



In de puberteit verandert niet alleen je lichaam. Je wordt hevig verliefd. **Je wilt met je lief dansen, je lief kussen en aanraken.** Je leert seksuele opwinding kennen en gaat je eigen seksualiteit ontdekken. Dat gaat vanzelf. Het is leuk en bijzonder, daarom worden er zoveel films en liedjes over gemaakt.

Ook meisjes met CAH worden verliefd, leren seksuele opwinding kennen en willen plezier maken. Dat kan allemaal met een genitaal dat er anders uitziet.



Alleen penetratie kan lastig of pijnlijk zijn.

De meeste meisjes zijn daar pas aan toe als zij bijna volwassen zijn. Daarom is het belangrijk om eerst je eigen seksualiteit te ontdekken, te ervaren wat jij fijn vindt bij het vrijen, en dan pas te bedenken welke behandeling bij jou past.