

Hoe doe je dit?

Medisch ID bij Android



1. Ga naar "Instellingen "
2. Tik op "Veiligheid en noodgevallen" (rood SOS symbool)
3. Tik op "Medische informatie"
4. Vul je persoonlijke gegevens in: naam (voeg ook jouw profielfoto toe), geboortedatum, bloeddruk, lengte, gewicht, allergieën, zwangerschapsstatus, adres
5. Onder "Geneesmiddelen" vermeld je bijvoorbeeld: hydrocortisone 20mg/dag
6. Onder "Medische aantekeningen" vermeld je:

Engelstalig

- **ADDISON DISEASE/ADRENAL INSUFFICIENCY**
- DAILY REPLACEMENT THERAPY WITH HYDROCORTISONE
- IN CASE OF SERIOUS ILLNESS, TRAUMA, VOMITING OR DIARRHEA: HYDROCORTISONE 100 MG INJECTION (Solu-Cortef-O-Vial) INTRAMUSCULAR OR INTRAVENEOUS AND SALINE INFUSION SHOULD BE ADMINISTERED WITHOUT DELAY.
- In my handbag there is a SOS bag with Solu-Cortef-O-Vial (hydrocortisone 100 mg), a syringe, needles, as well as instructions to administer this emergency injection.

Nederlandstalig

- **ZIEKTE VAN ADDISON: BIJNIERSCHORSINSUFFICIËNTIE**
- IK BEN AFHANKELIJK VAN SUBSTITUTIETHERAPIE MET HYDROCORTISON.
- IN GEVAL VAN ERNSTIGE ZIEKTE, TRAUMA, BRAKEN OF DIARREE ZO SPOEDIG MOGELIJK HYDROCORTISON 100 MG (Solu-Cortef-O-Vial) INTRAMUSCULAIR OF INTRAVENEUS , ALSOOK EEN INFUUS FYSIOLOGISCH ZOUT TOEDIENEN.
- In mijn handtas zit een noodtasje met Solu-Cortef-O-Vial (hydrocortison 100 mg), een spuit, naalden, alsook instructies om de spuit toe te dienen.

7. Onder "Instellingen wijzigen" zorg je dat de optie 'Toon op vergrendelscherm' aanstaat.
8. Je kan ook "Contacten" ingeven die in noodsituaties automatisch gebeld worden. Activeer de knop "Delen tijdens noodoproep".
9. Tevens kan je de "locatieservice voor noodgevallen" activeren. Op deze manier stuurt je smartphone automatisch essentiële informatie naar hulpverleners wanneer je het noodnummer belt (indien deze functie door jouw regio ondersteund wordt).

Hulpverleners openen jouw medische ID via de knop "Noodoproep" op jouw vergrendelingsscherm.

Medisch ID bij Apple (iPhone)



1. Ga naar "Instellingen"
2. Tik op "Algemeen"
3. Tik op "Gegevens"
4. Tik op "Gezondheidsdetails" en vul jouw gegevens in
5. Tik op "Medische ID" onder jouw profielfoto (zet je foto erin) en vul jouw gegevens in (zoals hierboven vermeld)
6. Voeg ook jouw contactpersonen in.
7. Activeer de knop "Toon bij vergrendeling"

Hulpverleners openen jouw medische ID via de knop "Noodgeval" op jouw vergrendelingsscherm.

Marleen Vanvuchelen
Vrijwilliger Bijniervereniging België